



## Salvar vidas en Texas: Datos sobre la xilacina



### ¿QUÉ ES LA XILACINA Y POR QUÉ ES PELIGROSA?

La xilacina, también conocida como “tranq” o “tranq dope”, es un sedante no opioide destinado para usarse en animales. No es segura para el consumo humano y podría causar reacciones graves, como exceso de sedación, ritmo cardíaco lento y respiración lenta o detenida. La xilacina se mezcla con otras sustancias ilícitas como cocaína, heroína o fentanilo, a menudo sin que la persona lo sepa. Puede poner en peligro la vida, sobre todo cuando se mezcla con opioides como el fentanilo. La xilacina se ha relacionado con un número cada vez mayor de muertes por sobredosis (también conocidas como intoxicaciones).

### Los síntomas comunes por el consumo de xilacina incluyen:

- Falta de respuesta y disminución de la consciencia
- Presión arterial baja (hipotensión)
- Ritmo cardíaco lento (bradicardia)
- Respiración reducida o lenta





## CÓMO PROTEGERSE

La xilacina suele mezclarse con opioides, incluido el fentanilo, lo que aumenta considerablemente el riesgo de sobredosis. A continuación, se presentan algunas formas de protegerse a usted y a sus seres queridos de una posible sobredosis de opioides y xilacina:

- **Evite el consumo.** Si cree que un medicamento puede contener xilacina, la mejor forma de protegerse es evitar consumirlo, especialmente si está solo.
- **Use tiras reactivas de detección de xilacina.** Las tiras reactivas de detección de xilacina pueden ayudar a reducir el riesgo de sufrir daños. Estas tiras pequeñas de papel se utilizan para detectar la presencia de xilacina en otros medicamentos. Puede pedir tiras reactivas de detección de xilacina directamente de los fabricantes en línea. También puede comunicarse con su centro local del programa de promoción de servicios, evaluación y derivación (OSAR) para adquirir tiras reactivas de detección de xilacina, aunque la disponibilidad puede variar según el centro.
- **Lleve con usted naloxona.** No existe un medicamento aprobado para revertir la sobredosis de xilacina en humanos. Sin embargo, dado que la xilacina suele mezclarse con opioides, se debe administrar naloxona para revertir el efecto de cualquier opioide tomado con xilacina. Puede obtener naloxona sin receta médica en muchas farmacias de Texas. La naloxona no tiene ningún efecto en alguien que no tiene opioides en su sistema. Por lo tanto, siempre es mejor usarla si cree que alguien tiene una sobredosis.
- **Busque atención médica en caso de heridas en la piel.** El consumo repetido de xilacina puede causar heridas graves en la piel que podrían infectarse más adelante, incluso en zonas alejadas del lugar de la inyección. Estas heridas pueden tener una apariencia similar a las infecciones que se producen en el lugar de la inyección, pero no responden al tratamiento tradicional para el cuidado de heridas. Si no se tratan a tiempo, podrían conducir a la amputación.



## CÓMO RESPONDER ANTE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES Y XILACINA

Puede ser difícil determinar si alguien está sufriendo una sobredosis. Sin embargo, la naloxona no le hace daño a una persona que no tenga opioides en su sistema. Por lo tanto, siempre es mejor usarla si se siente preocupado.

1. Llame al 911 de inmediato.
2. Intente despertar a la persona.
3. Incline la cabeza de la persona hacia atrás y administre naloxona, si está disponible. La naloxona revertirá una sobredosis de opioides, incluso si la persona permanece sedada debido a la xilacina. Tenerla a la mano puede significar la diferencia entre la vida y la muerte, para usted o para otra persona.
4. Inicie la respiración artificial o la reanimación cardiopulmonar (CPR). Esto resulta particularmente útil para las personas que han consumido xilacina, ya que provoca que la respiración se vuelva más lenta.
5. Voltee a la persona de lado para evitar que se ahogue.
6. Permanezca con la persona hasta que lleguen los servicios de emergencia.



## DÓNDE ENCONTRAR AYUDA

Saber dónde encontrar naloxona o cómo obtener la atención médica necesaria para tratar el trastorno por consumo de opioides es fundamental. Para conocer más sobre los recursos cerca de usted, visite [RespuestaOpioidesTx.org/es/recursos](https://RespuestaOpioidesTx.org/es/recursos).

1. Puede comprar tiras reactivas de detección de xilacina directamente de los OSAR siempre que la xilacina no sea una sustancia controlada.

