



## Salvar vidas en Texas: Datos sobre los opioides

Según encuestas de 2020 y 2021 financiadas por la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas, uno de cada cuatro texanos ha sufrido una sobredosis de opioides (también conocidas como intoxicaciones) o conoce a alguien que la ha sufrido. Todo texano debe comprender los peligros del consumo indebido de opioides y cómo protegerse.



### ¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides son un tipo de medicamento que se usa para aliviar el dolor e incluye opioides recetados, opioides sintéticos, como el fentanilo, y la heroína. Los opioides recetados son un medio seguro de aliviar el dolor intenso cuando se toman según las indicaciones de un médico. Sin embargo, el consumo indebido de opioides recetados conlleva el riesgo de sobredosis. El consumo indebido de sus medicamentos significa tomar más de lo recetado, tomar los medicamentos de otra persona o tomarlos para fines que no son médicos.

La combinación de opioides con alcohol y otros medicamentos, como pastillas para dormir o medicamentos para la tos, también aumenta el riesgo de sobredosis y de muerte. La xilacina, también conocida como “tranq” o “tranq dope”, puede estar mezclada con opioides, incluido el fentanilo, lo que aumenta considerablemente el riesgo de una sobredosis mortal. No existe ningún medicamento aprobado para humanos que pueda revertir los efectos de la xilacina. Es por eso que la prevención es esencial.



### LOS PELIGROS DEL FENTANILO

El fentanilo es un potente opioide hasta 50 veces más fuerte que la heroína y cobra la vida de texanos todos los días. Es seguro cuando se toma según lo indicado por el médico para tratar el dolor intenso. Sin embargo, el fentanilo fabricado ilegalmente se añade a pastillas falsas y a otras sustancias. Es casi imposible detectar uno mismo el fentanilo porque no se puede ver, saborear ni oler. Incluso una pastilla puede causar una sobredosis mortal.



El fentanilo puede estar mezclado con otras sustancias con o sin el conocimiento de la persona.

**Las pastillas falsas pueden parecerse a las que provienen de una farmacia, tales como:**

- Oxycodona
- Vicodin
- Percocet
- Xanax
- Adderall

**El fentanilo también se añade a otras sustancias ilícitas, tales como:**

- Heroína
- Cocaína
- Metanfetamina o MDMA (también conocida como "éxtasis" o "Molly")



**CÓMO RECONOCER Y RESPONDER A LAS SEÑALES DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES**

Puede salvar una vida al aprender a reconocer y responder eficazmente a las señales de una sobredosis. Las siguientes son algunas señales en las que debe fijarse:

- Pupilas pequeñas y constreñidas.
- La cara está muy pálida o se siente húmeda al tacto.
- El cuerpo se vuelve flácido.
- Las uñas o labios tienen un color morado o azulado.
- Vómitos o ruidos de gorgoteo.
- La persona no puede despertarse o no puede hablar.
- La respiración o los latidos del corazón se vuelven lentos o se detienen.
- En las personas de piel más clara, la piel puede volverse azulada o morada. En las personas de piel más oscura, la piel puede volverse gris o ceniza.



**CÓMO SALVAR UNA VIDA**

1. Llame al 911 de inmediato.
2. Intente despertar a la persona.
3. Incline la cabeza de la persona hacia atrás y administre naloxona, si está disponible.
4. Inicie la respiración artificial o la reanimación cardiopulmonar (CPR).
5. Voltee a la persona de lado para evitar que se ahogue.
6. Permanezca con la persona hasta que lleguen los servicios de emergencia.



**INICIAR LA CONVERSACIÓN SOBRE LOS OPIOIDES**

Si le preocupa que un amigo o familiar pueda estar consumiendo opioides indebidamente, ahora es el momento de hablar al respecto. Puede ser difícil, pero hablar sobre el consumo indebido de opioides y la adicción puede salvar la vida de alguien. Para obtener consejos sobre cómo iniciar la conversación con un ser querido, ya sea una pareja, un padre, una madre o un amigo, visite [RespuestaOpioidesTx.org/es/como-ofrecer-ayuda-a-alguien](https://RespuestaOpioidesTx.org/es/como-ofrecer-ayuda-a-alguien).



**DÓNDE ENCONTRAR AYUDA**

Saber dónde encontrar naloxona o cómo obtener la atención médica necesaria para tratar el trastorno por consumo de opioides es fundamental. Puede buscar recursos cerca de usted en [RespuestaOpioidesTx.org/es/recursos](https://RespuestaOpioidesTx.org/es/recursos).

