



Salvar vidas en Texas: Datos sobre la naloxona

Las sobredosis accidentales de opioides (también conocidas como intoxicaciones) cobran la vida de texanos todos los días. Le sucede a amigos y familias como la suya. Sin embargo, usted puede marcar la diferencia al llevar consigo naloxona, un medicamento que se administra fácilmente y que revierte los efectos de una sobredosis de opioides.



¿QUÉ ES LA NALOXONA Y CÓMO FUNCIONA?

La naloxona es un medicamento que puede salvar la vida al revertir una sobredosis de opioides, incluidas las de fentanilo, heroína y opioides recetados. Funciona al unirse a los receptores de opioides en el cerebro y bloquear los efectos de los opioides. Si la respiración de alguien se ha vuelto más lenta o se ha detenido debido a una sobredosis de opioides, la naloxona reestablecerá rápidamente la respiración normal. La naloxona es un tratamiento temporal y, por lo tanto, resulta fundamental conseguir ayuda médica lo antes posible.

La naloxona no tiene ningún efecto en alguien que no tiene opioides en su sistema. Por lo tanto, siempre es mejor usarla si cree que alguien tiene una sobredosis. Tenerla a la mano puede significar la diferencia entre la vida y la muerte, para usted o para otra persona.





CÓMO RECONOCER LAS SEÑALES DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

Puede salvar una vida al aprender a reconocer y responder eficazmente ante las señales de una sobredosis. Las siguientes son algunas señales en las que debe fijarse:

- Pupilas pequeñas y constreñidas.
- La cara está muy pálida o se siente húmeda al tacto.
- El cuerpo se vuelve flácido.
- Las uñas o labios tienen un color morado o azulado.
- Vómitos o ruidos de gorgoteo.
- La persona no puede despertarse o no puede hablar.
- La respiración o los latidos del corazón se vuelven lentos o se detienen.
- En las personas de piel más clara, la piel puede volverse azulada o morada. En las personas de piel más oscura, la piel puede volverse gris o ceniza.



CÓMO USAR LA NALOXONA PARA SALVAR UNA VIDA

Puede ser difícil determinar si alguien está sufriendo una sobredosis. Sin embargo, la naloxona no le hace daño a una persona que no tenga opioides en su sistema. Por lo tanto, siempre es mejor usarla si se siente preocupado.

1. Llame al 911 de inmediato.
2. Intente despertar a la persona.
3. Incline la cabeza de la persona hacia atrás y administre naloxona, si está disponible.
4. Inicie la respiración artificial o la reanimación cardiopulmonar (CPR).
5. Voltee a la persona de lado para evitar que se ahogue.
6. Permanezca con la persona hasta que lleguen los servicios de emergencia.



DÓNDE OBTENER NALOXONA

La naloxona se puede comprar sin receta en lugares como farmacias, tiendas de conveniencia, supermercados, gasolineras y en línea. Para adquirir naloxona gratis, ya sea para usted u otra persona, puede pedirla en NaloxoneTexas.com o preguntar si está disponible en la oficina del sheriff local o en un centro regional del programa de promoción de servicios, evaluación y derivación (OSAR).

Puede acceder a una capacitación en primeros auxilios en caso de una sobredosis en NaloxoneTexas.com/Training.



DÓNDE ENCONTRAR AYUDA

Obtener la atención médica necesaria para tratar el trastorno por consumo de opioides es fundamental. En Texas hay muchas formas de empezar. Puede buscar recursos cerca de usted en RespuestaOpioidesTx.org/es/recursos.

