



Salvar vidas en Texas: Datos sobre el fentanilo

Los casos de muertes accidentales por sobredosis de fentanilo (también conocidas como intoxicaciones) están aumentando en Texas. Sin embargo, puede protegerse a usted mismo, a sus seres queridos y a su comunidad del fentanilo al conocer los peligros de este potente opioide y cómo revertir una sobredosis.



¿QUÉ ES EL FENTANILO Y DÓNDE SE ENCUENTRA?

El fentanilo es un potente opioide hasta 50 veces más fuerte que la heroína. Es seguro cuando se toma según lo indicado por el médico para tratar el dolor intenso. Sin embargo, el fentanilo fabricado ilegalmente suele añadirse a pastillas falsas y a otras sustancias con o sin el conocimiento de la persona.

Las pastillas falsas pueden parecerse a las que provienen de una farmacia, tales como:

- Oxycodona
- Vicodin
- Percocet
- Xanax
- Adderall

El fentanilo también se añade a otras sustancias ilícitas, tales como:

- Heroína
- Cocaína
- Metanfetamina o MDMA (también conocida como “éxtasis” o “Molly”)

Incluso pequeñas cantidades de fentanilo, del tamaño de unos granos de arena, pueden ser mortales. Eso significa que cualquier pastilla podría ser la causante de una sobredosis.





CÓMO PROTEGERSE

Las sobredosis accidentales de fentanilo son potencialmente mortales, pero se pueden prevenir. A continuación, le explicamos cómo protegerse a usted y a sus seres queridos.

- **Hable sobre el fentanilo.** Asegúrese de que sus seres queridos comprendan los riesgos del fentanilo y cómo incluso una sola pastilla puede causar una sobredosis accidental. Si le preocupa un ser querido que consume sustancias, mantenga una conversación tranquila y directa y escuche sin juzgar. Elaboren juntos un plan que garantice la seguridad.
- **Solo tome las pastillas que le hayan recetado.** Si no provienen de su médico o el farmacéutico, no se puede garantizar que sean seguras.
- **Lleve con usted naloxona.** La naloxona es un medicamento que puede revertir una sobredosis de opioides, incluido el fentanilo. Tenerla a la mano puede significar la diferencia entre la vida y la muerte, para usted o para otra persona. La naloxona está disponible sin receta en muchas farmacias de Texas. La naloxona no tiene ningún efecto en alguien que no tiene opioides en su sistema. Por lo tanto, siempre es mejor usarla si cree que alguien tiene una sobredosis.



SEÑALES DE SOBREDOSIS DE FENTANILO

Puede salvar una vida al aprender a reconocer y responder eficazmente a las señales de una sobredosis de fentanilo u otro opioide. Las siguientes son algunas señales en las que debe fijarse.

- Pupilas pequeñas y constreñidas.
- La cara está muy pálida o se siente húmeda al tacto.
- El cuerpo se vuelve flácido.
- Las uñas o labios tienen un color morado o azulado.
- Vómitos o ruidos de gorgoteo.
- La persona no puede despertarse o no puede hablar.
- La respiración o los latidos del corazón se vuelven lentos o se detienen.
- En las personas de piel más clara, la piel puede volverse azulada o morada. En las personas de piel más oscura, la piel puede volverse gris o ceniza.



CÓMO USAR LA NALOXONA PARA SALVAR UNA VIDA

Puede ser difícil determinar si alguien está sufriendo una sobredosis. Sin embargo, la naloxona no le hace daño a una persona que no tenga opioides en su sistema. Por lo tanto, siempre es mejor usarla si se siente preocupado.

1. Llame al 911 de inmediato.
2. Intente despertar a la persona.
3. Incline la cabeza de la persona hacia atrás y administre naloxona, si está disponible.
4. Inicie la respiración artificial o la reanimación cardiopulmonar (CPR).
5. Voltee a la persona de lado para evitar que se ahogue.
6. Permanezca con la persona hasta que lleguen los servicios de emergencia.



DÓNDE ENCONTRAR AYUDA

Conozca cómo protegerse a usted y a sus seres queridos del fentanilo en UnaPastillaMataTx.com y en RespuestaOpioidesTx.org.

Saber dónde obtener naloxona o cómo obtener la atención médica necesaria para tratar el trastorno por consumo de opioides es fundamental. Puede buscar recursos cerca de usted en RespuestaOpioidesTx.org/es/recursos.

