



Los texanos estamos enfrentando juntos la crisis de los opioides

Si bien los opioides recetados son una forma segura de controlar el dolor cuando se toman según se recetaron, estos medicamentos conllevan riesgos considerables que pueden prevenirse. Todos los texanos debemos comprender que el consumo indebido de opioides recetados puede provocar dependencia física, adicción y sobredosis.

En 2020, murieron por sobredosis **91,799** personas en los Estados Unidos.

Centers for Disease Control and Prevention

Más del 75% de los casos ocurrieron por sobredosis de opioides recetados o ilícitos (como la heroína).

Centers for Disease Control and Prevention

En todo el país, **casi el 80%** de las personas que consumen heroína afirman haber consumido indebidamente opioides recetados antes de consumir heroína.

National Institutes of Health



TEXAS
Health and Human
Services

*Texas Targeted
Opioid Response*



¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides son un tipo de medicamento que se usa para reducir el dolor. Cuando se toman según las indicaciones de un médico, los opioides recetados, como Vicodin, Ultram, Oxycontin o Percocet, son una manera de controlar de forma segura el dolor intenso.



TOMA MEDIDAS PARA PREVENIR LA ADICCIÓN

Los opioides son sumamente adictivos. El consumo indebido de medicamentos consiste en tomar más de lo recetado, tomar los medicamentos de otra persona y consumirlos con cualquier otro fin que no sea médico. Cuando se toman en exceso, la respiración puede volverse lenta y provocar la muerte. La combinación de opioides con alcohol y otras drogas, como pastillas para dormir o medicamentos para la tos, también aumenta la probabilidad de sufrir una sobredosis y morir.

Para reducir los riesgos, no compartas tus medicamentos con otras personas y guárdalos en un lugar seguro. Desecha las recetas caducadas o no utilizadas en tu farmacia local.

Habla con tu médico para entender los riesgos que conllevan los opioides recetados o pregúntale sobre otras formas seguras de controlar el dolor.



HABLAR SOBRE EL CONSUMO INDEBIDO Y LA ADICCIÓN

Si te preocupa que un amigo o familiar pueda estar consumiendo indebidamente opioides recetados, ha llegado el momento de hablar. Puede ser difícil, pero hablar sobre la adicción a los opioides es el primer paso para mejorar la salud. Hablar sobre esto le puede salvar la vida a alguien.

Una forma de abordar el tema es compartir con la persona lo mucho que ha cambiado su vida desde que empezó a consumir opioides. La conversación podría consistir, por ejemplo, en ayudarlo a ver cómo las pastillas se interponen en todo lo que más le importa, cómo está relegando a un segundo plano a sus amistades, su familia o su carrera y cómo eso está afectando a su vida. No lo tomes como un asunto personal si la persona reacciona a la defensiva, simplemente recuérdale que te preocupas por ella.

Aprende a protegerte y proteger a tu familia del consumo indebido de opioides recetados y descubre dónde puedes obtener ayuda en:

[RespuestaOpioidesTX.org](https://www.RespuestaOpioidesTX.org)

TEXAS ACTÚA

La crisis de los opioides es de la máxima prioridad para Texas. La Comisión de Salud y Servicios Humanos (HHSC) de Texas está comprometida a abordar la crisis de los opioides y a proteger la salud y la seguridad de todos los texanos. La Respuesta contra los Opioides en Texas (TTOR) es una iniciativa de salud pública dirigida por la HHSC por medio de fondos federales de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA).

La misión de la TTOR es salvar vidas y ofrecer apoyo de por vida a los texanos con trastornos por consumo de opioides y estimulantes, ampliando el acceso a los servicios de prevención y a los servicios integrados, de tratamiento y de apoyo a la recuperación.

Más información en:

[RespuestaOpioidesTX.org](https://www.RespuestaOpioidesTX.org)



TEXAS
Health and Human
Services

*Texas Targeted
Opioid Response*